



В щорічний день ментального здоров'я 10 жовтня в Глобинському закладі дошкільної освіти №1 практичні психологи Калієнко О.О та Клен Ю.М. запросили педагогічний колектив на живий, ресурсний тренінг у стилі психологічного кафе «Релакс з ароматом кави».

Метою заходу було:

- створити атмосферу психологічного розслаблення та безпеки,
- підвищити рівень усвідомлення учасниками важливого значення психічного здоров'я,
- надати педагогам можливість поновити внутрішні та зовнішні ресурси,
- посилити відчуття підтримки та згуртованості педагогічного колективу,
- надихнути учасників на регулярну турботу про себе.





В основу заходів спрямованих до дня ментального здоров'я втілено ідею «Дотики підтримки», це ініціатива, спрямована на створення атмосфери турботи, емоційної безпеки та взаємопідтримки між дітьми, педагогами та батьками. Вона може бути реалізована через символічні або фізичні жести уваги, що формують відчуття прийняття довіри та емоційної стабільності у дітей.





